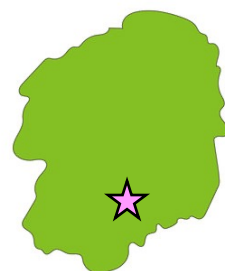




## 栃木県の下野(しもつけ)市にある大学病院

栃木県全域に加え、茨城県西部や埼玉県北部を含む医療圏をカバーする、地域の基幹病院です。大学病院としては珍しく、小児専門施設(とちぎこども医療センター)を併設していることが特徴です。

病院の母体である自治医科大学は、全国の地域医療に従事する医師の養成を理念としており、全国各地から医学生が集まります。卒業生は原則的にそれぞれの出身地に戻るため、自治医科大学で勤務する先生は他大学出身の方が多いです。放射線科の先生方も、様々なところから来られています。



### -- いまの職場について教えてください

放射線治療科には6名の常勤医、2人の非常勤医が在籍しています。各々が主担当医として、初診から治療計画、治療中・治療後の診察まで担当しています。放射線治療は全身のがんを対象としますが、各医師がそれぞれ臓器別に担当する体制をとっており、専門性を向上させることを目指しています。

3台の照射装置(リニアック)で治療を行っており、強度変調放射線治療や定位放射線治療といった高精度治療も積極的に行っています。治療計画にあたっては、放射線技師や医学物理士とも密に連携をとり、質の高い治療を提供できるよう努めています。

日々の診療においては、看護師や放射線技師との連携を大切にしています。診察室、計画室、治療室が一つのフロアにまとまっており、スタッフと気軽にコミュニケーションを取りやすい環境にあります。

☆現在、放射線治療部の専用棟を新たに建設中であり、リニアックの更新も同時に行われる予定です(2024年度より稼働予定)。最新の治療設備により、より質の高い診療を提供できることが期待されます。

### -- 仕事内容を教えてください 指導はありますか？

初診から治療計画、治療中診察、治療終了後のフォローアップまで一貫して担当します。新規患者については原則全例、カンファレンスで治療方針の検討を行っています。自分なりの方針を考えた上で、他の先生方から意見をもらえるため、勉強になります。

日々の診療の中で困ったことがあった時は、上級医に気軽に相談できるので、助かっています。

### ある一日のスケジュール

- 8:30 治療計画カンファレンス(毎日)
- 9:30 外来(初診、フォロー)
- 12:30 昼食
- 13:30 治療計画
- 16:00 症例検討会(週1回)
- 18:00 終業



### 自治医科大学附属病院（栃木県下野市）

病床 1132床

放射線治療科 常勤6人・非常勤2人

年間放射線治療数 約1000人

放射線治療装置：3台、小線源治療装置あり

職員用食堂あり

「手作り餃子」が人気で行列ができる。

ファミリーマート、スターバックスあり

最寄り駅

JR宇都宮線 自治医大駅（病院まで徒歩15分、

バスもあり）

## --- やりがいを教えてください。また、大変なことはありますか？

放射線治療科ではがんの根治から緩和まで扱い、様々なステージの患者さんと関わります。根治照射で腫瘍を制御できた時はもちろん、緩和照射により患者さんの苦痛を軽減することができた時なども、やりがいを感じます。一方で、治療方針の決定にあたっては、外科治療や薬物療法との兼ね合いを考慮した総合的な判断が必要になる場合も多く、周辺知識のアップデートが欠かせません。

## --- 研修先や入局先を選んだきっかけを教えてください

初期研修は群馬県内の市中病院で行いました。救急対応なども含め、幅広く臨床経験を積みたかったことが理由です。内科研修中に放射線治療を受けている患者さんを受け持ったことがきっかけで放射線治療に興味を持ち(元々がんの治療に携わりたいという思いはありました)、実際にローテートしてみたところ、全身の臓器を扱い、根治治療から緩和まで幅広く関われるということに魅力を感じました。

## --- 学生・研修医へメッセージをお願いします

放射線治療は、がん治療の3本柱の一つです。近年、照射技術の高精度化はもちろんのこと、薬物治療をはじめとしたがん治療全体の進歩も著しく、放射線治療に求められる役割が大きくなっています。さらに、高齢化が進む中で、侵襲の少ない放射線治療はより一層重要性を増すことが予想されます。

がんの治療にあたっては、内科医・外科医・放射線腫瘍医が連携を取り合い、患者さんにとって最適な治療方針を考えることが重要です。将来、内科や外科でがん診療に携わる方であっても、放射線治療がどのようなものなのかを実際に見ておくことは、非常に有意義だと思います。

見学や初期研修でのローテートなど、いつでも大歓迎ですので、がん治療に少しでも興味のある方は、気軽に声をかけてください。お待ちしております。

### お話をうかがった先生

岡田 光平先生



入局年 2018年

出身 群馬県前橋市

趣味 ドライブ、音楽鑑賞など