

こんにちは！2015年卒、入局5年目、QST病院治療診断部治療課の森です。

今回、松井先生から放射線腫瘍医のステキな週末の原稿依頼が来たので、趣味の旅行の話をしたと思います（現在はコロナウイルス感染症のせいで行けていないですが…）。  
といっても私の旅行のコンセプトが現地で現地の美味しいものを食べることで食べ物を中心にしたいと思います。

#### ターフェルシュピッツ (Wiener Tafelspitz) @オーストリア



リーディング大学院の実習でウィーンに2週間の研修に行った際に現地で食べたウィーンの名物料理です。茹でた子牛肉にすりおろしたリンゴとホースラディッシュのソースを付けて食べます。日本では見たことも聞いたこともない料理で名前もなかなか覚えられませんでした。ホースラディッシュ

のソースで食べるのが美味しかったと記憶しています。

#### ザッハトルテ (Sachertorte) @オーストリア

日本でも有名なウィーンのケーキ、ザッハトルテです。チョコレート味のバターケーキの周りにアンズのジャムを塗ってチョコレートで周りをコーティングされています。世界中のウィーンの旅行雑誌に載っているであろう central というお店で食べて来ました。チョコの甘味にアンズの酸味が溶け合い美味しかったです。因みに前橋だとコピーライターで有名な糸井重里さんの実家がケーキ屋さんで美味しいザッハトルテを予約限定で販売しております。是非どうぞ！



#### オッソブーコ (oss bus) @ミラノ (ESTRO)



仔牛の骨付きスネ肉をトマト、白ワイン、ブイヨン、香味野菜などと煮込んで、グレモラータ（レモンの皮、ニンニク、パセリのそれぞれみじん切りにしたものをバターでいためたもの）を加えるそうです（wikipedia）。黄色いのはリゾットです。細かい味はあまり覚えていませんが、美味しかった記憶は

あります。骨髓も食べましたがこちらも美味しかったです。こちらも見たことも聞いたこともない料理で名前が覚えられませんでした。

海南鶏飯（ハイナンチキンライス）@シンガポール

高校生の時にファミリーレストランのロイヤルホストで食べたものが非常に美味しく、いつかシンガポールで食べようと思ってました。実際にシンガポールに行ったときにはほぼ毎食、レストランや屋台で食べていました。

ご飯は鶏肉と一緒に炊いて鶏肉の下味がついています。タレは生姜・スイートチリ・醤油味の3つでどれも美味しかったです。こちらがレストランで食べたもの↑で、



←が屋台で食べたものです。

レストランも屋台のものも両方とも美味しかったです。タレは生姜味が好みでした。

皆さんも旅行の際には是非食べてみてください！！

2021/10/31

QST 病院 放射線診断部治療課 森 康晶